



DISCOVER *White*  
— DIE ZAHNÄRZTE IN DÜSSELDORF —

---

VERHALTENSMABNAHMEN  
NACH DEM ZOOM - BLEACHING

## VERHALTENSMABNAHMEN NACH DEM ZOOM - BLEACHING

---

*Liebe Patientin, lieber Patient,*

die nächsten 48 Stunden sind entscheidend, damit Ihr Aufhellungsergebnis Ihnen ein lang währendes, strahlendes und gesundes Lächeln ermöglicht.

Bitte meiden Sie in den nächsten 48 Stunden stark färbende Substanzen, zum Beispiel:

Kaffee und Tee	Beerenkuchen	Tabakprodukte	Senf und Ketchup	Cola
Rotwein	Sojasauce	Rote Saucen	Curry	

Was sie noch tun können, um Ihr glanzvolles Lächeln zu erhalten:

1. Eine gute Mundhygiene betreiben. Dazu gehören gründliches Zähne putzen, die Verwendung von Zahnseide zur Entfernung von Rückständen in den Zahnzwischenräumen und die Reinigung der Zunge. Selbstverständlich unterstützen wir Sie dabei, erklären und zeigen Ihnen die richtige Anwendung.
2. Regelmäßig eine professionelle Zahnreinigung durchführen lassen, um die Zahngesundheit zu erhalten, die Verfärbungen minimal zu halten und feststellen zu lassen, ob eine Auffrischung erforderlich ist.
3. Verhaltensweisen meiden, die zur Zahnfärbung beitragen, wie z.B. rauchen.

In seltenen Fällen kann eine Überempfindlichkeit der Zähne auftreten. Diese ist nach 24 Stunden vorbei. Wenn Sie sich dadurch eingeschränkt fühlen, nehmen Sie sich ruhig eine Schmerztablette.

Wir wünschen Ihnen mit Ihrem neuen Lächeln viel Spaß!

Freundlich grüßt Sie das Discover White Team

