



DISCOVER *White*
— DIE ZAHNÄRZTE IN DÜSSELDORF —

VERHALTENSMABNAHMEN
NACH EINEM OPERATIVEN EINGRIFF

VERHALTENSMABNAHMEN NACH EINEM OPERATIVEN EINGRIFF

Liebe Patientin, lieber Patient,

1. Essen Sie erst etwas, wenn die Anästhesie abgeklungen ist.
2. Vermeiden Sie Kaffee, Tee (Schwarztee), Alkohol, Hitze (Sauna, Sonnenbad) und größere körperliche Anstrengungen während der nächsten 1-2 Tage.
3. Rauchen Sie nicht, Nikotin verzögert die Wundheilung.
4. Eine geringe Nachblutung aus der Wunde ist normal. Ein Tropfen Blut mit Speichel vermischt, erscheint viel mehr, als es eigentlich ist. Bei Verdacht auf eine verstärkte Nachblutung können Sie auf den Ihnen mitgegebenen Tupfer beißen. Der Druck führt dazu, dass die Blutung stoppt.
5. Kühlen Sie nur die ersten Stunden nach der Operation. Den Kühlbeutel nicht länger als eine 1/2 Minute auf einer Stelle belassen, damit keine Unterkühlung entsteht. Am besten öfters kurz kühlen.
6. Sitzen Sie nach der Operation möglichst aufrecht– die in jedem Fall auftretende Schwellung wird geringer sein.
7. Essen Sie möglichst keine Frischmilchprodukte mit Bakterienkulturen (z.B. Joghurt). Die darin enthaltenen Milchsäurebakterien können zu Wundheilungsstörungen führen.
8. Sollten Sie wider Erwarten starke Beschwerden bekommen, rufen Sie uns bitte an.
9. Bitte putzen Sie nach 24 Stunden den Wundbereich mit einer weichen Zahnbürste. In der Regel können Sie nach drei Tagen wieder mit Ihrer normalen Zahnbürste Ihre Mundpflege fortsetzen.
10. Vergessen Sie nicht, die Ihnen ggf. verordneten Medikamente einzunehmen.

Das Discover White Team wünscht Ihnen gute Genesung!

